Thérapie par le froid

IcePower

ICE POWER

www.icepower.be

Thérapie par le froid

- Une méthode de soin traditionnelle, un moyen de traitement efficace, des plus anciens.
- “Le froid” fait ses preuves depuis quelques temps déjà en médecine sportive.
- Fysioline investit dans la recherche et le développement de la cryothérapie avec les spécialistes des hôpitaux universitaires (Helsinki, Tampere, Kuopio).
- Publication en octobre 2002 de l’étude clinique la plus récente (Airaksinen et al.).

Le gel refroidissant Ice Power soulage les douleurs quotidiennes et les blessures sportives.

ICE POWER®

www.icepower.be

Effet physiologique de la thérapie par le froid

- La thérapie par le froid prévient les gonflements, les inflammations et diminue le risque d'ecchymose.
- Le froid a une action calmante et anesthésiante parce qu'il inhibe les récepteurs de la douleur et ralentit la transmission de l'influx nerveux vers le cerveau.
- Dans un second temps, le froid relâche les muscles.
- Le froid stimule la production d'endorfine, bloque la transmission de la douleur, donc, celle-ci diminue .

ICE POWER

Expert opinion: Olavi Airaksinen, Doctor in Physical Medicine, Kuopio University Hospital

IcePower gel réfroidissant

- Large gamme de produits refroidissants.
- Exclusivement des substances naturelles: menthol et l'eucalyptus.
- Fysioline investit dans la recherche et le développement de la cryothérapie avec les spécialistes des hôpitaux universitaires (Helsinki, Tampere, Kuopio).
- Publication en octobre 2002 de l'étude clinique la plus récente (Airaksinen et al.).

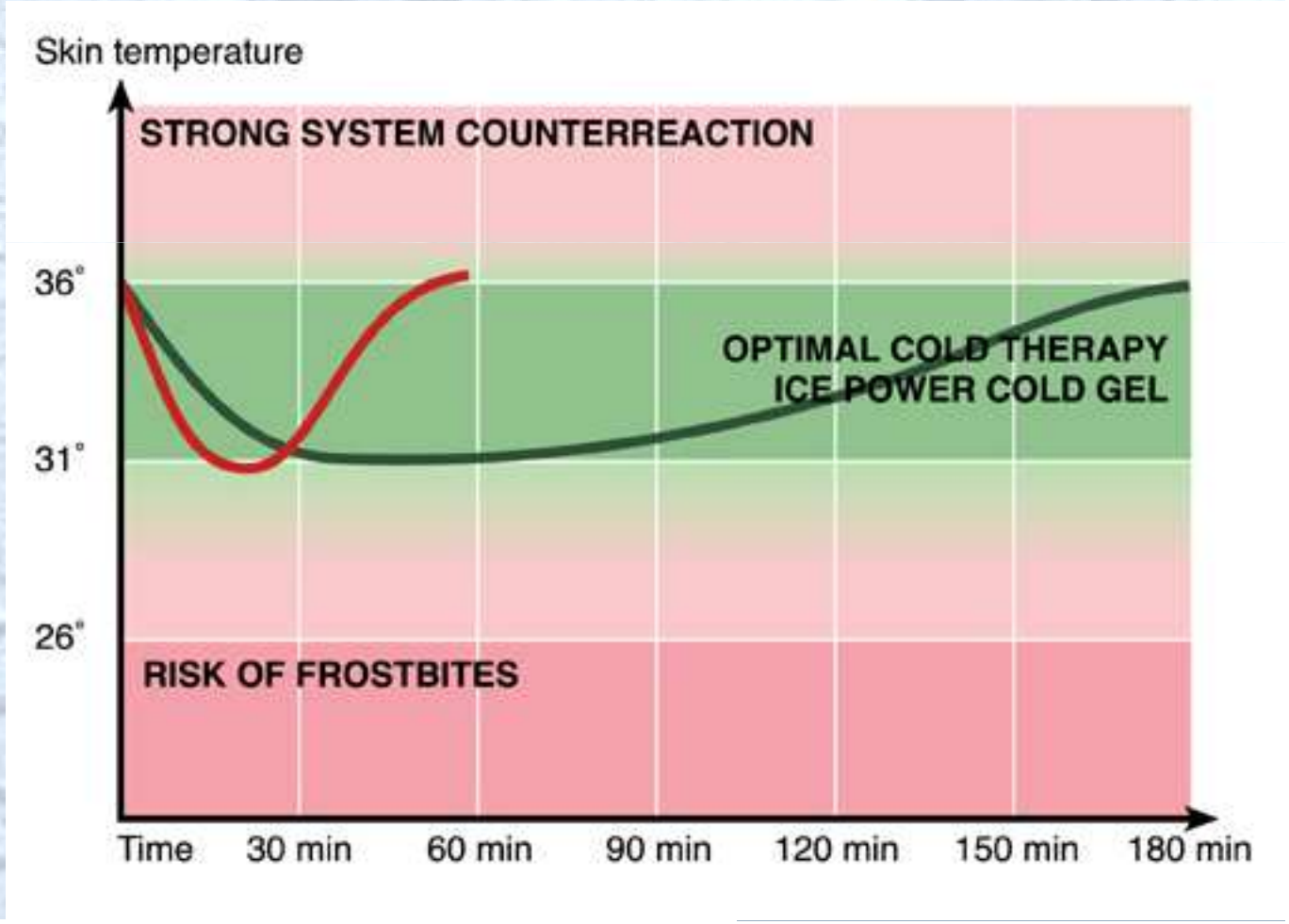
ICE POWER

www.icepower.be

Thérapie avec IcePower gel refroidissant = action plus longue

Nouvelle méthode de cryothérapie

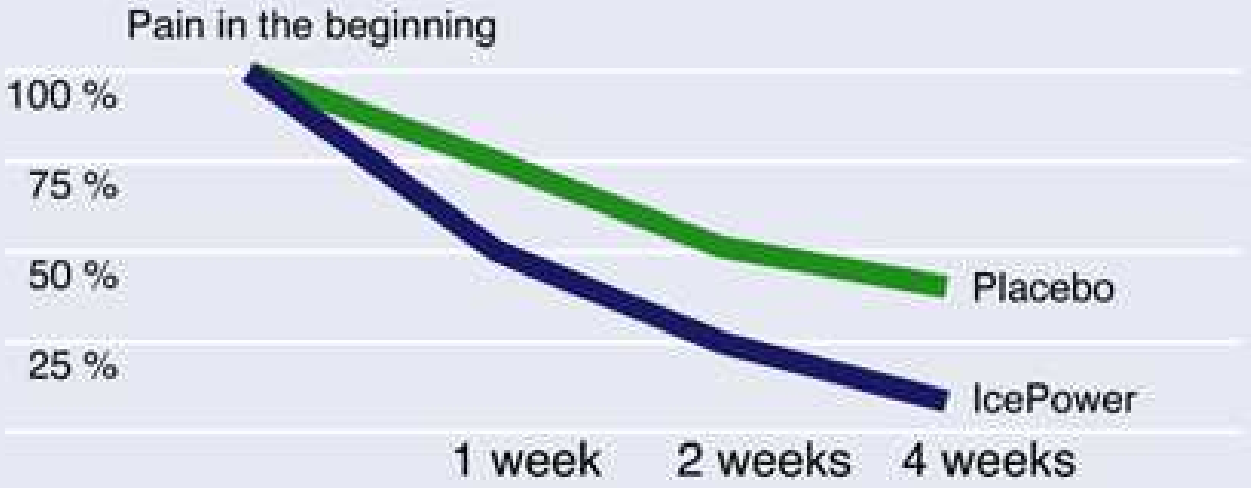
Cryothérapie traditionnelle



IcePower diminue la douleur.

IcePower scientifically proved to decrease pain*

Amount of pain reduction %



80 % of patients desires the same treatment again.

*) Clinical Cold Gel survey among patients with soft tissue injuries, Airaksinen et al 2001.

ICE POWER

Caractéristiques de IcePower

- Très bon résultat de longue durée, sans effet secondaire.
- Agit vite et longtemps.
- Diminue rapidement la température de la peau (-5°). Agit aussi sur les tissus plus profonds.
- Guérison plus rapide car meilleure circulation sanguine.
- Rapide, simple, s'utilise partout.
  → garantit une guérison régulière.
- Sûr et fiable, même en usage continu.
- Large domaine d'application.

ICE POWER

www.icepower.be

Comment utiliser le gel refroidissant IcePower ?

- Appliquer le gel sur la peau et le laisser agir
- Répéter toutes les 3h en phase aigue, ensuite toutes les 6 h.
- Le traitement peut varier de quelques jours à 1 mois, en évitant le contact avec une plaie ouverte.
- Ice Power est sûr et fiable, même en usage continu.
- Ice Power n'est pas allergisant. Il peut être utilisé chez les enfants et les femmes enceintes.

ICE POWER®

www.icepower.be

Quand utiliser IcePower gel

- entorse & muscle froissé
- contusion
- contracture musculaire
- douleur due à des surcharges
- inflammation
- rupture de tendon
- douleur rhumatismale
- douleur articulaire
- maux de dos
- douleur de croissance
- légère brûlure (aussi coup de soleil)
- piqûre d'insecte

Ne pas utiliser sur des plaies ouvertes ni sur des muqueuses !

Ice Power est un produit Classe I, avec marquage CE.

ICE POWER

www.icepower.be

Strain and sprain	INSTANT COLD PACK COLD SPRAY COLD PACK	**ICE POWER LONG-ACTING COLD GEL THERAPY**	
Blood clot, bruise	FOR FIRST AID		
Bruise, wound, fracture	MAX. 30 MIN	Depending on the injury even up to 4 weeks	
Tennis elbow, golfer´s wrist, tendovaginitis			
Neck, shoulder and back pain, sciatica, growing pain			ICE POWER HOT WARMTHERAPY
Arthritis, arthrosis			PROLONGED NOT- INFLAMED
Rheumatic pain			PAIN
Minor burns, sunburns			

ICE POWER®

www.icepower.be

IcePower gel refroidisssant

- La formule au menthol fournit un soulagement de la douleur rapide et de longue durée.
- Diminution sûre et progressive de la température de la peau de 5 à 6 °C.
- Appliquer, ne pas faire pénétrer, laisser sécher.
- Pas besoin d’un congélateur.
- Convient pour les femmes enceintes et pour les enfants.
- 4 formats.

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower gel refroidissant
4 formats

20 ml

75 ml

150 ml

400 ml

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower gel refroidissant ROLL

- Même effet comme le gel.
- Facile à utiliser: au travail, en déplacement, par les enfants, …
- Soulage immédiatement les douleurs d'épaules.
- Utilisable en toute circonstance.
- Incolore.
- Appliquer, ne pas faire pénétrer, laisser sécher.

75 ml

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower PLUS
gel refroidissant + MSM

- Contient du MSM (methyl sulfonyl methane), MSM est une substance naturelle.
- Effet positif sur les douleurs musculaires et articulaires.
- Détente des muscles. Principalement pour les douleurs anciennes.
- Effet anti-inflammatoire: pour les symptômes d'arthrite et de tendinites.
- Appliquer, ne pas faire pénétrer, laisser sécher.
- **Attention**: ne convient pas pour les femmes enceintes et pour les enfants.

100 ml / 200 ml

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower Arthro Crème

- Avec MSM, glucosamine et chondroitine.
- Agit dans la régéneration et le fonctionnement des articulations. Détente musculaire.
- Soulage la douleur et les gonflements autour des articulations.
- Appliquer et faire pénétrer. 2 à 3 fois/jour pendant 1 mois min.
- **Attention**: pas pour les femmes enceintes ni les enfants et en cas d'allaitement. Attention si allergies aux crustacés. Patients diabétiques et jeunes < 18 ans, consultent leur médecin avant utilisation.

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower Cold Spray

- **Premier secours:** pour le traitement des blessures musculaires, contusions et des brûlures légères.
- **Mode d'emploi:** vaporiser la zone douloureuse, 5 à 15 cm au-dessus de la peau.
- En cas de nécessité, répéter l'application plusieurs fois à 30 sec. d'intervalle.
- Poursuivre le traitement avec IcePower gel refroidissant.
- **Attention:** ne jamais vaporiser plus de 5 sec. la même zone (risque d'engelure). Ne pas utiliser sur les plaies ouvertes ni sur les muqueuses.

200 ml

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower Sport Spray (vaporisateur)

- Associe les avantages du spray refroidissant classique et du gel.
- Agit après 30 à 60 sec. Le corps a l'occasion de s'adapter au froid = plus agréable.
- Agit plus longtemps qu'un Cold Spray classique.
- Facile à utiliser.
- Sans pression = sans risque d'engelure
- Idéal pour les sportifs.

125 ml

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower Cold-Hot Pack

- **1er soin:** pour les lésions des tissus mous, pour éviter gonflement et inflammation, en cas de plaie ouverte pour ralentir l'hémorragie.
- Reste souple, s'adapte parfaitement à la zone à traiter.
- Le contenu reste réparti de façon homogène, même après sa mise en place.
- Garder le cold/hot pack pendant 10 à 15 minutes.
- Toujours emballer dans une serviette.
- Poursuivre le traitement avec IcePower gel.
- Peut aussi servir pour des applications de chaleur, après avoir été plongé dans l'eau chaude ou au micro-ondes, à utiliser comme bouillote.

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower Kids

- Crème naturelle refroidissante conçue pour les enfants à partir de 2 ans.
- Utilisée en cas de:
  - douleur de croissance,
  - muscles fatigués,
  - contusions et hématomes ,
  - entorses et élongations, blessures sportives,
  - gonflements , morsures d'insectes
- Appliquer et masser doucement. La crème pénètre rapidement et ne sèche pas la peau.
- Dégage une odeur fraîche mentholée.

ICE POWER

www.icepower.be

IcePower HOT gel chauffant

- Dans certains cas, la chaleur est utilisée contre des douleurs de longue durée, pas en phase inflammatoire, après un traitement de cryothérapie.
- Autres indications: troubles circulatoires aux extrémités (pieds et mains froides), contractures musculaires et rhumatismales sans facteur inflammatoire.
- L'effet chauffant est produit par le capsaicin, dérivé du capsicum.
- Mode d'emploi: appliquer le gel sur la peau et masser légèrement. Utiliser 1 à 2 fois par jour, répéter si nécessaire
- l'effet ne commence qu'1h environ après l'application ! La transpiration, le sauna et des vêtements chauds renforcent l'effet chauffant du gel.
- **Attention:** ne pas utiliser en cas d'allergie au capsaicin (chili). Ne jamais utiliser de traitement chauffant en cas d'inflammation.

75 ml

ICE POWER

www.icepower.be

Avantages du IcePower gel (par rapport aux cold-packs)

1) Pas besoin de congélateur, utilisable en toute circonstance.
   (tube = conditionnement pratique)

2) Refroidissement plus progressif
   (Le corps a le temps de s'habituer au froid)
   = plus agréable

3) Action plus longue
   jusqu'à 6h

4) Gel = application plus précise

ICE POWER®

www.icepower.be

Vainqueur de la douleur !

ICE POWER

www.icepower.be